

Acrobatiek NK 2024

In navolging van het naseizoen zal het op sommige onderdelen toegestaan zijn acrobatiek te tonen. Afhankelijk van het onderdeel en de klasse waarin een deelnemer uitkomt zijn hier restricties in het aantal acrobatische elementen of is acrobatiek geheel niet toegestaan.

Tijdens voorronde en NK 2024 is acrobatiek toegestaan op de volgende onderdelen:

Solo 1 baton
Solo en duo artistic twirl
Solo en duo dancetwirl
Danceteams
Artistic group

Met element bedoelen we een acrobatisch element. Combineren met andere bodymovements is toegestaan.

Voor het onderdeel **1 baton** gelden de volgende restricties:

Novice klasse:	1 element zonder release
Beginner en intermediate klasse:	Maximaal 2 losse elementen waarbij releases gebruikt mogen worden.
Advance klasse:	Maximaal 2 elementen waarbij releases gebruikt mogen worden. Dit mag 1 combinatie van 2 elementen zijn of 2 losse elementen

Voor de onderdelen **solo en duo artistic en dancetwirl** gelden de volgende restricties:

Novice klasse:	1 element zonder release
Beginner klasse:	Maximaal 2 losse elementen waarbij releases gebruikt mogen worden.
Intermediate klasse:	Geen restrictie op het aantal elementen. Er mogen maximaal 2 elementen gecombineerd worden onder 1 toss.
Advance klasse:	Geen restricties

Voor **danceteams en artistic group**:

Voor alle niveaus nationaal:	Alleen enkele elementen mogen getoond worden met of zonder toss. Er is geen restricties op het aantal getoonde elementen zolang deze maar enkelvoudig wordt uitgevoerd. M.a.w. een radslag en overslag mag op verschillende momenten in de routine getoond worden, echter een dubbel radslag is niet toegestaan.
-------------------------------------	--

Voor internationale klasse danceteams: Geen restricties

Aerial acrobatiek:

LET OP: Er moet voor alle niveaus, behalve advance of internationale klasse, altijd een contact moment met de vloer zijn tijdens het element. Of in het geval van duo/teams contact met een andere deelnemer Als voorbeeld: Een salto of losse radslag mag niet. Een overslag mag wel. Een horizontale butterfly telt als regulier acrobatiek element en niet als aerial acrobatiek.

Verder:

Alle elementen die in het seizoen 2024 NIET onder acrobatiek vielen (zoals koprol e.d.) zullen ook tijdens voorronde en NK 2024 als niet zijnde acrobatiek worden behandeld.

In alle gevallen geldt; Acrobatiek is geen verplicht onderdeel en toon alleen, ook naast acrobatiek, elementen die je technisch beheerst!

Voor vragen kun je terecht bij TC NBTA: nbtatc@hotmail.com